



Novedades sobre la detección del cáncer de cuello uterino



El cáncer de cuello uterino es uno de los más agresivos que existe, pero puede ser prevenido y detectado a tiempo con sencillas medidas de precaución. En el presente boletín encontrará información acerca de su detección, evolución, tratamiento y prevención, para poder erradicar las posibilidades de padecerlo. Prevenir sigue siendo nuestro mejor escudo contra cualquier mal.

"Ataca a cualquier mujer que ha iniciado su vida sexual"

El cuello uterino es la entrada al útero al final de la vagina. El cáncer del cuello uterino es muy común entre las mujeres y ataca a cualquier mujer que ha iniciado su vida sexual. Revisemos este gráfico en donde observamos cómo pasa de un cuello normal a un cáncer.

- 1 Primero está el cuello normal, al tener relaciones sexuales tres de cada cuatro se infectan con el VPH (Virus Papiloma Humano).
- 2 Afortunadamente muchas mujeres logran eliminar el virus (aclaramiento), sin embargo, hay un grupo en el que el virus permanece y puede evolucionar luego de varios años a lesiones precancerosas.
- 3 Observen que aún en esta etapa hay un grupo que regresiona, sin embargo, también hay un grupo pequeño que termina progresando al cáncer de cuello uterino.



El tiempo de desarrollo del cáncer es de 10 años, es decir, no hay excusa para no prevenirlo o detectarlo a tiempo.



Importante

Si estás infectada con este virus y además fumas, tu riesgo aumenta. También aumentará tu riesgo si tienes el virus del VIH.

• Diagnóstico :

La prueba del Papanicolaou o Pap (examen de células del cuello uterino, rápido e indoloro) continúa siendo la prueba más útil para hacer el despistaje de esta enfermedad.

Mientras más temprano se detecta la enfermedad, habrá mejores chances de curación.

Si se encuentra una lesión precancerosa (displasia severa) la curación es del 100% con un tratamiento local, sin necesidad de ningún tipo de quimioterapia o radioterapia.

En un estudio de 400 mujeres que murieron por este cáncer, 75% (300) de ellas no habían tenido nunca un Pap o no se lo habían realizado en los últimos 5 años.



• Recomendaciones para tomarse un Papanicolaou

Dos días antes de realizar un Pap se recomienda evitar: duchas vaginales, uso de tampones, supositorios, cremas, talcos o desodorantes vaginales y tener relaciones sexuales.

• ¿Cuándo comenzar a hacerse un Pap?

Las recomendaciones actuales señalan que toda mujer que haya tenido relaciones sexuales debe realizarse su Papanicolaou a partir de los 21 años de edad (1).

• ¿Cada cuánto tiempo se debe hacer?

Las recomendaciones actuales señalan que en mujeres de bajo riesgo (es decir que tengan Papanicolaou previo normal, que no estén infectadas por virus del Papiloma y que no tengan el virus del VIH) es suficiente hacerse el examen cada 3 años, hasta los 65 años de edad.

Importante recordar que este intervalo no es válido si el Papanicolaou indicó displasia o si la persona tiene la infección del virus del VIH, en este caso el intervalo dependerá del médico tratante.



• ¿Cuáles son las medidas preventivas?

Vacuna contra Papiloma virus, se debe dar a todas las mujeres desde los 10 años. Son 3 dosis en 6 meses.

Retrasar el inicio de las relaciones sexuales hasta la adultez y limitar el número de compañeros sexuales para reducir la exposición al virus de Papiloma.

Uso de preservativo, a menos que se tenga un solo compañero sexual y se esté seguro de que no tiene ninguna enfermedad de transmisión sexual.

No fumar. El cigarrillo aumenta el riesgo no solo de este cáncer, sino de muchos más y también aumenta el riesgo de múltiples enfermedades crónicas: infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, enfermedades pulmonares crónicas, osteoporosis, etc.



Reflexión final

La mejor estrategia para combatir el cáncer de cuello uterino es que todas las mujeres adultas (entre 21 y 65 años) se realizasen cada tres años su Papanicolaou. No hay excusa para no hacerlo.

Fuentes revisadas

Screening for Cervical Cancer.U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement March20 12

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/1/cervcancer/cervcancerr.htm>

Medline plus . <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/>