



# Buenos hábitos

que se deben seguir

## 1 Ejercitarse



## 2 Comer Sano



## 3 Hacerse un chequeo



## Recuerda siempre que **PREVENIR** también es un buen hábito

Revisa el listado de centros de prevención disponibles para programar el chequeo preventivo de tus empleados.



### Centros de Prevención: Lima - Callao

PROVEEDOR	DISTRITO	TELÉFONO	DIRECCIÓN
Clínica Internacional - Lima	Lima	6196161 opción: 1 - 3	Av. Garcilazo de la Vega N° 1420.
Clínica Internacional - Policlínico La Colmena	Lima	6196161 opción: 1 - 3	Av. Colmena N° 727.
Clínica Internacional - Bellavista	Callao	6196161 opción: 1 - 3	Av. Oscar Benavides N°386.
Clínica Limatambo - Sede Minka	Callao	6527474	Av. Argentina N° 3093.
Clínica San Gabriel	San Miguel	614 2200	Av. La Marina 2955, San Miguel
Clínica de día San Judas Tadeo	San Miguel	2191100 opción: 1	Calle Manuel Raygada N° 170, urb. El Campillo.
Centro Médico Vesalio	San Borja	6152030 - 127	Mercator N°430.
Clínica Internacional - San Borja	San Borja	6196161 opción: 1 - 3	Av. Guardia Civil N° 421.
Clínica Limatambo	San Isidro	6171111	Av. República de Panamá N° 3606.
Konexxion Médica	San Isidro	7195100 - 7195101 - 101	Av. Guardia Civil N° 718.
Clínica Internacional - San Isidro	San Isidro	6196161 opción: 1 - 3	Av. Paseo de la República N° 3058.
Medex	San Isidro	3191536 opción: 1	Av. República de Panamá N° 3065.
Clínica San Pablo	Surco	6103333 opción: 2	Av. Manuel Olguín N° 929.
Centro Médico Suiza Lab	Surco	6126666 opción: 3	Av. La Encalada 1090.
Centro Médico Jockey Salud	Surco	7123456 opción: 1	Av. Javier Prado Este N° 4200.
Clínica Jesús del Norte	Independencia	6134450	Av. Carlos Izaguirre 153.
Centro Médico Suiza Lab	Miraflores	6126666 opción: 2	Av. Angamos Oeste N° 300.
Clínica Internacional- Santa Anita	Ate	6196161 opción: 1 - 3	Av. Nicolás Ayllón N°111.
Clínica Centenario	Pueblo Libre	2088000 - 2560	Av. Paso de los Andes N° 675.



### Centros de Prevención: provincias

PROVEEDOR	DISTRITO	TELÉFONO	DIRECCIÓN
Vida y Salud	Andahuaylas	(083) 422466	Av. Pedro Casafranca N° 182.
Clínica Robles	Chimbote	(043) 322453 - 326296	Jr. Manuel Villavicencio N° 512.
Clínica San Pedro	Chimbote	(043) 321930 - Anexo 20	Jr. Manuel Villavicencio N° 479 - 481.
Clínica Internacional - Huaraz	Huaraz	(043) 426900 - 426913 - 6196161 - Anexo 5700	Jr. Juan De La Matta Amao N° 446.
Policlínico del Dr. Flores Especialidades Médicas	Huarmey	(043) 400166	Av. El Olivar Mza "B" Lote 3A.
Clínica San Juan de Dios	Cayma	(054) 382400 - 137	Av. Ejército N° 1020.
Clínica Arequipa	Arequipa	(054) 599000 - Anexo 955	Esq. Puente Grau y av. Bolognesi S/N.
Centro Médico Virgen Macarena	Arequipa	(054) 222060 - 272614	Calle Mariano Docarmo 106, urb. La Perla Cercado.
Policlínico García Bragagnini	Cayma	(054) 272614 - 272422	Av. Trinidad Moran J-2, urb. León XIII.
Clínica El Nazareno	Huamanga	(066) 314517 - 318543	Jr. Quinoa N° 428.
Clínica Santa María	Huamanga	(066) 327498 - Anexo 24	Jr. Bellido Nro. 275.
Clínica Limatambo Cajamarca	Cajamarca	(076) 364241 - 244	Jr. Puno N° 265.
Clínica Los Fresnos	Cajamarca	(076) 364046 - 366122 - 314144	Jr. Los Nogales N° 179, urb. El Ingenio.
Clínica Pardo	Wanchaq	(084) 240387	Av. De La Cultura N° 710.
Clínica San José	Wanchaq	(084) 243367 - Anexo 120	Av. Los Inkas N° 1408.
Clínica Cima	Cusco	(084) 255550	Av. Pardo N° 978.
Clínica Huánuco	Huanuco	(062) 514026	Jirón Constitución N° 980.
Clínica Señor De Luren De Ica	Ica	(056) 211989	Av. San Martín N° 536, urb. La Morales.
Clínica Los Condes	Ica	(056) 214149	Av. Conde De Nieva N° 1073.
Clínica Dr. Julio Tataje	Ica	(056) 768660	Av. Conde De Nieva N° 360, urb. Luren.
Clínica Las Américas	Pisco	(056) 532679	Av. Las Américas N° 901, urb. Los Bancaños Lot D-32.
Clínica Daniel A. Carrión	Chincha Alta	(056) 262667	Av. San Idelfonso N° 226, jr. Lima N° 566.
Clínica Famisalud	Chincha	(056) 504443	Calle Progreso N° 211.
Clínica Soldevilla	Pueblo Nuevo	(056) 268825	Av. Unión N° 741.
Clínica Famisalud	Pisco	(056) 534281 - 535316	Calle Progreso N° 211.
Clínica Santo Domingo	Huancayo	(064) 234012 - Anexo 122 - 103	Av. Francisco Solano N° 274, urb. San Carlos.
Clínica Cayetano Heredia	El Tambo	(064) 247087 - 252998 - 102	Av. Huancavelica N° 745.
Clínica Elera	San Ramón	(064) 331527 - 331454	Calle Tarma N° 194.
Clínica Sánchez Ferrer	Víctor Larco Herrera	(044) 601050	Cl. Los Laureles N° 436, urb. California.
Clínica San Antonio	Urb. San Andres	(044) 202597	Av. Larco 620 - 630.
Clínica Hospital Metropolitano	Jose Leonardo Ortiz	(074) 257777	Cl. Conquista N° 420, urb. Latina.
Clínica Hospital Metropolitano - sede Izaga	Chiclayo	(074) 272828 - 228802	Calle Manuel María Izaga N° 154.
Centro Médico Servimedic	Chiclayo	(074) 221945 - 221585	Calle Manuel María Izaga N° 621.
Clínica Campos	Cañete	5812082 - 5811334	Av. Mariscal Benavides N° 554.
Clínica San Pedro De Huacho	Huacho	2324841 - 101 - 102	Av. Echenique N° 641.
Clínica Ana Stahl	Iquitos	(065) 252528	Av. La Marina N° 285.
Clínica San Juan	Iquitos	(065) 607306	Calle Ricardo Palma N° 838.
Asociación Civil Selva Amazónica	Iquitos	(065) 236277 - 223365	Urb. Jardín N° 27 (Fanning 4ta Cuadra).
Hospital De Apoyo Departamental Santa Rosa	Tambopata	(082) 571019 - 125 SIS	Jr. Cajamarca N° 171.
Policlínico Santa Catalina	Mariscal Nieto	(053) 461015 - 462755	Avenida Simón Bolívar D - 27, urb. Santa Catalina.
Centro Médico Natclar	Pasco	(063) 422886 - 223	Av. El Minero S/N, Sector 1, Mz. 5, Lt. 1, Aa.Hh. Columna Pasco.
Clínica Tresa	Pariñas	(073) 382213 - 114	Av. AN° 108 - 110.
Clínica Bélen	Piura	(073) 285960 - 4109	Av. San Ramón N° 301, urb. El Chipe.
Clínica Virgen Del Pilar De Sullana	Sullana	(073) 502278	Cl. Bolívar N° 285.
Símedic Diagnostica	Piura	(073) 324916	Avenida Grau N° 750.
Símedic Diagnostica	Pariñas	(073) 383597	Avenida Grau AN° 112.
Hospital Privado Del Perú	Catacaos	(073) 285570 - 261	Km. 5 Carretera Piura - Catacaos Fundo Puyuntala.
Universidad De Piura	Piura	(073) 284500	Av. Ramon Mugica N° 131, urb. San Eduardo.
Clínica Internacional (ex San Miguel)	Piura	(073) 285210 - 1133	Av. Los Cocos N° 111 - 153, urb. Club Grau.
Clínica Americana De Juliaca	Juliaca	(051) 321369 - 207	Jr. Loreto N° 315.
Medicentro Tourist's Health	Puno	(051) 365909	Jirón Moquegua 191.
Clínica Monte Sinai Juliaca	Juliaca	(051) 321482	Jirón Loreto 343.
Clínica San Martín	Tarapoto	(042) 523680	Jr. San Martín N° 274.
Clínica Promedic	Tacna	(052) 242414 - 201	Cl. Blondell N° 425.
Clínica De La Familia	Tumbes	(072) 521251	Av. Tumbes Norte N° 1079.
Clínica Amazónica	Calleria	(061) 603877	Jirón 28 De Julio N° 401.
Clínica Monte Horeb	Calleria	(061) 571689 - 201	Jr. Inmaculada N° 529, Pucallpa.