

RIMAC



¿Por qué vacunarse contra la influenza?

¿Por qué vacunarse contra la influenza?

El inicio del otoño marca también el inicio de la temporada en que las afecciones respiratorias se producen con mayor frecuencia; pero, **¿sabes cómo distinguir si lo que padeces es un resfrío común o influenza (gripe)?**

La influenza no solo produce los estornudos, congestión nasal, fiebre, malestar general y tos, que ocasiona también el resfrío común; sino que estas molestias son más intensas, de mayor duración y puede ocasionar otras complicaciones como escalofríos, vómitos, diarrea o neumonía, por lo tanto, a veces se hace necesaria la hospitalización de la persona afectada, sobre todo si se trata de niños, ancianos o personas con el sistema inmunológico afectado. Cada año, miles de personas mueren en todo el mundo como consecuencia de la influenza, y muchas más son hospitalizadas por la misma causa.



¿Cómo se contagia? _____



Una persona con influenza puede contagiar a otras por medio de los virus que expulsa al toser o estornudar, por eso es muy importante que al hacerlo se cubra la boca y nariz con un pañuelo desechable, y de no tenerlo, por lo menos con su antebrazo. Asimismo, como es posible que contamine con el virus de la influenza las superficies que toque, es muy importante que se lave las manos con frecuencia. En general, todos debemos lavarnos con frecuencia para evitar la propagación y el contagio de esta y otras enfermedades.

¿Cómo me puedo proteger? _____



Actualmente, existe una vacuna que puede ayudarnos a evitar la influenza y sus serias complicaciones. La vacuna contra esta enfermedad se aplica en el brazo, por medio de una jeringa muy pequeña y debe colocarse una vez al año (si se trata de un niño menor de ocho años que recibe esta vacuna por primera vez, debe aplicarse una segunda dosis un mes después de la primera).



Recuerda

Es importante recibirla cada año, pues los virus de la influenza cambian constantemente y la inmunidad que nos causa la vacuna disminuye con el paso del tiempo.