

## Campaña de vacunación contra la influenza del Programa Cuidate



Hola,

¡La vacuna contra la influenza ya está disponible para todos nuestros pacientes del **Programa Cuidate de Arequipa y Trujillo!**

Recuerda que la **vacuna Influenza** aplica a todos los adultos, incluido las gestantes y adultos mayores sin límite de edad.

**Ten en cuenta las siguientes recomendaciones:**

- Si te vacunaste o te vas a vacunar contra la **COVID -19**, te puedes aplicar la vacuna contra la influenza en cualquier momento.
- Si te vacunaste contra la influenza en el mes de enero, febrero o marzo de este año, ahora puedes aplicarte la **vacuna vigente 2022** que cuenta con mayor protección.

Este beneficio estará vigente hasta el sábado **30 de julio del 2022**. Podrás vacunarte contra la influenza en el centro de vacunación de **Best Service cubierto al 100 %** por ser paciente del Programa Cuidate.

### ¿Cómo solicito mi cita?

- Agenda tu cita escribiendo por whatsapp al 966 471 418 o haciendo clic [aquí](#). Envía la palabra CUIDATE + Número de DNI
- Llama al teléfono: **(01) 683 1394**

\*Tarifa única del servicio: S/ 50 soles, asumido por el paciente en Arequipa y Trujillo. Consulta con Best Service la zona de cobertura.

### ¿Dónde puedo vacunarme?

**1.**

Elige una de las sedes que el centro de vacunación **Best Service** pone a tu disposición para recibir la vacuna:

- **Arequipa** : : Fco. Gómez de la Torre 119, Urb. Victoria – Arequipa (Centro Médico Monte Carmelo)  
Horario: lunes a Viernes 9:00am a 1:00pm / 2:00 pm a 4:00 pm. Sábados de 9:00am a 1:00pm
- **Trujillo**: Dirección: Av. Mansiche 882 Urb. Santa Ines, 4to Piso – Trujillo (Centro Médico Santa Inés)  
Horario: Lunes a Viernes: 8:00 a.m. a 1:00 p.m. / 4:00 p.m. a 7:00 p.m. / Sábados: 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

**2.**

El día de la cita:

- No necesitas estar en ayunas.
- Usa doble mascarilla y lleva tu DNI o carné de extranjería.
- No debes presentar síntomas respiratorios (tos, fiebre y congestión nasal).
- Acude 15 minutos antes de tu cita programada.

Si alguno de tus familiares dependientes desea recibir la vacuna, podrá acceder a una **tarifa exclusiva de S/ 65 soles**. Adicionalmente, el asegurado puede extender este beneficio hasta 04 personas que no cuenten con una EPS, recuerda que no hace falta que tenga un Seguro de Salud **RIMAC**.

Te invitamos a hacer clic [aquí](#) para ver las preguntas más comunes sobre la vacuna contra la influenza y despejar tus dudas.

Conoce nuestros términos y condiciones [aquí](#).

¡Prevenir es simple!

**RIMAC**  
UNIDOS TODO VA A ESTAR BIEN