



# EL ESPECIALISTA RESPONDE

*El Dr. Antonio Felices, Jefe de Medicina Preventiva de RIMAC, nos habla del impacto de las enfermedades crónicas.*

## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE PADECER UNA ENFERMEDAD CRÓNICA Y NO CONTROLARLA?

El primer riesgo es el deterioro de órganos principales, como el corazón y los riñones, por un manejo inadecuado de la enfermedad. Pero hay un riesgo mayor e irreversible: sufrir un accidente cardiovascular, un infarto de miocardio o un cuadro de insuficiencia cardiaca congestiva.

## ¿QUÉ NOS PUEDE DECIR DEL FACTOR ECONÓMICO? CONSIDERANDO LAS COMPLICACIONES QUE DETALLÓ, ¿CONTROLAR LA ENFERMEDAD PUEDE REPRESENTAR UN AHORRO?

El ahorro se hace evidente a los pocos años porque, al tener

controlada la enfermedad, disminuyen los riesgos de complicaciones tardías, como un infarto cardiaco, un accidente cerebrovascular, un pie diabético o una insuficiencia renal por diabetes, cuyos costos de tratamientos suelen ser elevados. Además, una enfermedad bien controlada se asocia regularmente con una mejor calidad de vida del paciente.

## PRECISAMENTE, ¿QUÉ SIGNIFICA PARA UN PACIENTE CON ENFERMEDAD CRÓNICA GANAR CALIDAD DE VIDA?

Se podría resumir en sufrir menos: menos dolor, menos emergencias y hospitalizaciones. Además, se fortalece el convencimiento de que, a pesar de tener la

enfermedad, se puede vivir a plenitud y con las capacidades preservadas.

## ¿CÓMO SE PUEDE LLEVAR A CABO LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS?

Dado que las enfermedades metabólicas (hipertensión arterial, diabetes mellitus y dislipidemia) son silenciosas durante años, la única manera de detectarlas precozmente es que la persona se mida cada 4 meses la presión arterial y la glucosa, y los niveles de colesterol en la sangre una vez al año. No debemos tener molestias para hacernos un chequeo porque, en ese caso, probablemente habremos llegado tarde.